

Hoi!

LIIKUNTAPALVELUT
TIEDOTTAA
IDROTTSTJÄNSTER
INFORMERAR



Seniorit liikkeelle-vesiliikuntapäivä Espoonlahdessa ma 3.7.2017 klo 10.15-12.00

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahden 4

10.15-10.45 vesijuoksu- ja vesikävelyopastusta

10.50-11.20 vesijumppa

11.25-12.00 uintitekniikkavinkkejä

Osallistuminen uimahallimaksulla ja 68+ rannekkeella maksuton.